



ISTITUTO COMPRENSIVO CHIERI I

PIAZZA PELLICO, 6- 10023 CHIERI

Tel. 0119472218

TOIC8AV005@pec.istruzione.it – TOIC8AV005@istruzione.it

c.f.90029510014

Circ. Alunni n. 120
Chieri, 16.3.26

Alle famiglie degli alunni della classe 1B secondaria
Alle famiglie degli alunni della classe 3D primaria N.S.Scala

Oggetto: Progetto di educazione emotiva, sociale ed etica “SEE Learning”

Cari genitori,

la nostra scuola ha avviato il progetto di **educazione emotiva, sociale ed etica “SEE Learning”** (Social, Emotional, and Ethical Learning) in rete con altre 70 scuole italiane, nel quadro del Movimento delle Avanguardie Educative di INDIRE e in collaborazione con l'associazione eduEES (educazione Emotiva, Etica e Sociale). Il percorso, di cui trovate ampia descrizione [in questo sito web](#) (*clicca sul link*) si articolerà nel corso dei prossimi tre anni scolastici e sarà integrato stabilmente nella proposta educativa della scuola.

Il progetto ha l'obiettivo di accompagnare gli alunni nello sviluppo di competenze fondamentali per il **benessere personale e relazionale**, aiutandoli a comprendere come prendersi cura di sé e degli altri.

In particolare, il programma promuove:

- la capacità di riconoscere e regolare le proprie **emozioni**;
- la gestione dello **stress** e la **regolazione** del sistema nervoso;
- lo sviluppo di competenze **sociali e relazionali**;
- l'educazione al pensiero sistemico, in relazione alle comunità e alla società in cui viviamo.

Il progetto sarà **condotto dai docenti di classe in orario curricolare** e si svilupperà attraverso lezioni cooperative a cadenza regolare, che prevedono spiegazioni, momenti di confronto e discussione, attività pratiche ed esperienziali (giochi, disegni, testi, brevi pratiche riflessive, riflessioni individuali e di gruppo, condivisioni). Noi docenti stiamo affrontando **un percorso di formazione** insieme con colleghi di tutta Italia per poter meglio applicare in classe le attività previste.

Il SEE Learning si fonda sui **valori della gentilezza e della compassione**, intese come competenze che possono essere apprese e coltivate. Tali attitudini non vengono proposte come semplici principi astratti, ma sviluppate attraverso abilità concrete che aiutano gli alunni a **vivere le emozioni in modo costruttivo, a migliorare le relazioni e a rafforzare il proprio equilibrio interiore**. L'obiettivo del programma è fornire agli studenti strumenti utili per il loro benessere presente e futuro.

La prima parte del programma introduce i concetti fondamentali di **“gentilezza” e “compassione”** che fanno riferimento alla capacità di prendersi cura di sé e degli altri, presentata come fonte di forza interiore ed

autodeterminazione. Una parte consistente della formazione sarà poi **dedicata alla resilienza**. Gli alunni apprenderanno metodi semplici e concreti per riequilibrare il sistema nervoso al fine di rispondere meglio allo stress e alle difficoltà. Ciò è possibile grazie al rafforzamento della capacità di notare le sensazioni fisiche che indicano il senso di benessere o malessere e all'utilizzo di semplici strategie in grado di calmare il corpo e di far ritrovare il proprio equilibrio.

Per approfondimenti sul programma SEE Learning è possibile consultare il sito www.eduees.org
Restiamo a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento.

Cordiali saluti

Le insegnanti referenti Prof.ssa Bilancini Fiammetta –Vada Alessandra

Il Dirigente Scolastico

(Prof. Portale Dario)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

Ai sensi art. 3 c. 2 del D.Lgs 39/93