



ISTITUTO COMPRESIVO CHIERI I

PIAZZA PELLICO, 6- 10023 CHIERI

Tel. 0119472218

TOIC8AV005@pec.istruzione.it – TOIC8AV005@istruzione.it

c.f.90029510014

Circ. ALUNNI n. 130
Chieri, 13/04/2026

Alle famiglie degli alunni delle classi 5 ^ -I.C. CHIERI I

OGGETTO: Progetto: “ Il mio corpo: il luogo del mio sentire” – Laboratorio di educazione all’affettività, alla corporeità e alla sessualità.

Gentili genitori,

Si comunica l'avvio del percorso progettuale rivolto agli alunni, curato dalla **Dott.ssa Maria Sole Pipino**, psicoterapeuta esperta in libroterapia illustrata. L'intervento mira a promuovere il benessere psicofisico e lo sviluppo armonico della personalità attraverso la consapevolezza del proprio mondo emotivo e corporeo.

Obiettivi e Finalità

L'iniziativa si pone l'obiettivo di accompagnare i ragazzi nell'esplorazione dei cambiamenti legati alla crescita, favorendo:

- La conoscenza di sé e il **rispetto del corpo** proprio e altrui.
- Lo sviluppo di un linguaggio appropriato per comprendere i **cambiamenti fisiologici e puberali**.
- La gestione delle **emozioni** e il potenziamento delle abilità relazionali (amicizia, amore, rispetto e consenso).
- La capacità di discriminare tra comportamenti sani e comportamenti dannosi, promuovendo **scelte responsabili**.

Metodologia di intervento

Il lavoro viene condotto con un approccio graduale, rispettoso della sensibilità dei singoli e del gruppo. Gli strumenti utilizzati includono:

- **Approccio partecipativo:** utilizzo di una "scatola delle domande" per raccogliere dubbi in forma anonima e orientare i contenuti in base alle reali necessità del gruppo.
- **Libroterapia illustrata:** lettura di albi scelti come stimolo per la riflessione e il dialogo.
- **Laboratori espressivi:** utilizzo di tecniche di arteterapia (collage, caviardage e grafica) per l'espressione dei vissuti non verbali.

Articolazione del percorso

Il progetto si articola in tre unità tematiche per gli alunni e momenti di confronto per gli adulti di riferimento:

- **Modulo 1 | Il mio corpo che cambia:** Corporeità, diversità, apparati genitali e sviluppo puberale.
- **Modulo 2 | Corpo ed emozioni:** Il sentire emotivo, i legami tra pari, il contrasto agli stereotipi di genere e l'identità.
- **Modulo 3 | Corpo e ciclo di vita:** Famiglie, riproduzione, gravidanza e nascita.

Restituzione

A conclusione del percorso in classe, è programmato un **incontro di restituzione in forma laboratoriale rivolto ai genitori**, volto a condividere le tematiche affrontate e gli esiti del lavoro svolto con il gruppo classe.

Qualora si desiderino maggiori informazioni è possibile contattare le insegnanti o, direttamente, la psicologa incaricata del corso alla mail: pipinomariasole@gmail.com.

Qualora non vogliate che vostra/o figlia/o sia presente durante gli interventi della psicologa, vi prego di avvertire il prima possibile le insegnanti di classe.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof. Portale Dario)
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi art.3 c.2 del D.Lgs 39/93